

2025年第4期(10～12月) レッスンスケジュール

時間		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日					土曜日		時間		日曜日							
		A	B	C	A	B	C	3階	A	B	C	A	B	C	A	B	C	3階			A	B	C	3階						
M	8:20～9:20	レンタル・PL 8:20～9:20			レンタル・PL 8:20～9:20	ラリー A1～A2 天野	ラリー A3～ 川俣		レンタル 8:20～9:20	球出し 米谷	ラリー A2～ 前田	ラリー A2～ 天野	レンタル・PL 8:20～9:20	レンタル・PL 8:20～9:20					EM	7:15～8:15	ラリーA1A2 村尾	ラリーA2～ 米谷	レンタル		EM	6:55～8:15 ラリー 7:15～8:15	ラリーA2～ 石橋	ラリーA1A2 稲村	Jr.4 渡邊	
																					M	8:20～9:15	パパママ 川嶋			Jr.1 村尾 前田	Jr.2 佐々木 米谷		M	8:20～9:15
1	9:30～10:50	A2～A3 杉原	A1～A2 佐々木	A3～E1 前田	A2～A3 前田	A1～A2 川嶋(学)	E1～E2 川俣		A1～A2 阿部	A2～A3 川嶋(学)	A3～E1 前田	A2～A3 渡邊	A1～A2 村尾	E1～E2 齋藤	A3～E1 阿部	A1～A2 川嶋(学)	A2～A3 米谷		1	9:20～10:40	A2～A3 村尾 前田	A1～A2 川嶋 米谷	E1～E2 佐々木 野村	9:20～10:15 Jr.1 渡邊	1	9:20～10:40	A2～A3 渡邊 稲村	A1～A2 阿部 村尾	E1～E2 石橋 野村	9:20～10:15 Jr.1 天野
2	11:00～12:20	A3～E1 佐々木	S 渡邊	A2～A3 前田	A3～E1 川俣	A1～A2 前田	E1～E2 川嶋(学)		A2～A3 阿部	S～A1 川嶋(学) 米谷	A3～E1 野村	A1～A2 渡邊	S～A1 村尾	A3～E1 齋藤	A2～A3 村尾	S～A1 阿部	A3～E1 川嶋(学)		2	10:50～12:10	A3～E1 阿部 渡邊	A1～A2 川俣 野村	E2～E3 前田 石橋	10:50～11:30 S 佐々木	2	10:50～12:10	A2～A3 杉原 稲村	S 川俣 天野	E1～E2 阿部 前田	10:45～11:25 キッズ1 石橋 11:30～12:10 S 渡邊
3	12:30～13:50	レンタル・PL 12:30～15:30	女ダブ (A3～) 前田	A2～A3 杉原	S 川嶋(学)	E1～E2 天野	A2～A3 前田		A3～E1 前田	女ダブ (A3～) 村尾	A2～A3 阿部	A2～A3 渡邊	E1～E2 齋藤	A1～A2 村尾	A1～A2 米谷	A2～A3 村尾	女ダブ (A3～) 川嶋(学)		3	12:20～13:40	A2～A3 阿部 米谷	S～A1 川俣 稲村	E1～E2 村尾 野村		3	12:20～13:40	A2～A3 阿部 米谷	A1～A2 川俣 野村	A3～E1 村尾 杉原	12:20～13:00 S 石橋
4	シニア 球出し 14:00～15:00 一般 14:00～15:20		シニア 佐々木	ラリー A1～A2 渡邊	A1～A2 川俣	球出し 野村	シニア 佐々木		レンタルコート・PL 14:00～16:30	球出し 野村	A2～A3 齋藤	女ダブ (A3～) 石橋	球出し 米谷	S 渡邊	A2～A3 稲村		4	球出し 13:50～14:50 一般 13:50～15:10 キッズ 15:00～15:40	球出し 川俣 キッズ・1 阿部	A2～A3 渡邊 稲村	S 前田 米谷		4	13:50～15:10	A1～A2 米谷 野村	S～A1 前田 村尾	A3～E1 川俣 稲村			
5	一般 15:10～16:30 キッズ 15:45～16:25	キッズ・1 杉原 キッズ・2 渡邊	レンタル・PL 15:00～16:30		キッズ・1 川俣 キッズ・2 佐々木	レンタル・PL 15:00～16:30					レンタル・PL 14:00～17:30	Jr.1 川俣	Jr.2 野村	レンタル・PL 15:00～17:30	レンタル・PL 15:30～16:30		A1～A2 村尾	レンタル・PL 15:30～16:30			5	ジュニア 15:20～16:15 キッズ 15:40～16:20	キッズ・2 渡邊	Jr.1 杉原 米谷	Jr.2 佐々木 稲村	15:20～16:00 S 石橋	5	ジュニア 15:20～16:15 キッズ 15:20～16:00	キッズ・2 川俣 キッズ・1 杉原・稲村	Jr.1 野村 天野
6	16:35～17:30	Jr.3 川島(聡)	Jr.1 前田 渡邊	Jr.2 佐々木 米谷	Jr.3 川嶋(学)	Jr.1 前田	Jr.2 杉原		Jr.1 川俣	Jr.2 野村					渡邊 齋藤	Jr.1 川嶋(学)	Jr.2 佐々木	Jr.2 村尾		6	ジュニア 16:20～17:15 キッズ 16:30～17:10	キッズ・2 佐々木 キッズ・1 杉原・米谷	Jr.1 野村	Jr.3 前田		6	ラリー 16:15～17:15 ジュニア 16:20～17:15	キッズ・2 佐々木 村尾	Jr.3 米谷 稲村	Jr.2 杉原
7	ジュニア 17:35～18:30 中学生 17:35～18:55	中高生・1 (～A2) 川島(聡)	Jr.1 渡邊	Jr.2 阿部	Jr.4 川嶋(学) 杉原	Jr.1 佐々木	Jr.2 稲村		中高生・1 (～A2) 村尾 稲村	Jr.1 川俣	Jr.2 野村	中高生・1 (～A2) 齋藤	渡邊 渡邊	Jr.3 佐々木	中高生・1 (～A2) 川俣	Jr.4 川嶋(学)	Jr.2 渡邊 米谷		7	17:20～18:40	A2～A3 渡邊 稲村	S～A1 野村	E1～E2 前田		7	17:20～18:20	ラリーA3～ 天野	シングルス A3～ 杉原	球出し 村尾	
8	19:00～20:20	A3～E1 阿部	S 川島(聡)	A2～A3 矢澤	A2～A3 杉原 野村	A1～A2 石橋 稲村	A3～E1 佐々木		A2～A3 川俣	中高生・1 (～A2) 阿部	A3～E1 村尾 稲村	A2～A3 佐々木 中澤	S 野村	E1～E2 石橋 内田	A2～A3 杉原 米谷	A1～A2 渡邊	A3～E1 川俣 稲村	19:00～19:40 S 佐々木	8	18:50～20:10	A3～E1 杉原 中澤	A1～A2 石橋 稲村	S～A1 阿部		8	18:30～19:50	A1～A2 米谷	イベント	イベント	
9	20:25～21:45	A3～E1 阿部	A1～A2 矢澤	E1～E2 米谷	A2～A3 石橋 稲村	A1～A2 佐々木	E1～E2 杉原	20:25～21:05 S 野村	A2～A3 阿部	S～A1 村尾 稲村	E1～E2 川俣	A2～A3 佐々木 内田	S 石橋 中澤	E1～E2 野村	A2～A3 佐々木 稲村	S～A1 杉原	E2～E3 石橋		9	20:15～21:35	A3～E1 中澤	A1～A2 杉原 稲村	E1～E2 阿部							
10	21:50～23:10	レンタル・PL 21:50～23:20	A1～A2 阿部	A3～E1 米谷	ラリーA2以上 ～22:50 石橋 レンタル・PL 22:50～23:20	A3～E1 野村	A2～A3 佐々木	レンタル 21:50～23:20	E1～E2 川俣	A3～E1 阿部	A1～A2 野村	A2～A3 石橋	A3～E1 佐々木	A3～E1 石橋	A1～A2 川俣	E1～E2 杉原		10	21:40～22:40	ラリーA3 杉原	シングルス A3～ 阿部	球出し 中澤								

←コーチ担当変更

←新設クラス

←レベル変更

【お知らせ】

- ◆オープンは9時からとなります。(火・水は8時、土日は7時からとなります。)
- ◆日程・コーチ・クラス(レベル)・定員については予告なく変更になる場合がございます。
- ◆アシスタントは変動する可能性があります。
- ◆アシスタントはクラス変更期間が終了後確定版をご案内いたします。
- ◆キッズクラスは定員4名、2人コーチ5～8名となります。
- ◆最少開催人数は3名となります。※在籍人数が2名以下の場合は閉講となる場合がございます。
- ◆各期最終月の5日が当期末休退会の締め切り日となっております。
- ◆クラス変更、レベルアップのお手続きは、期毎となります。
- ◆個人レベルの一つ下まで在籍、振替をする事が可能です。

【一般レベル】 対象:中学生以上

- | | | | | | |
|----|---|------|----|---|-----|
| S | = | はじめて | E1 | = | 中上級 |
| A1 | = | 初級 | E2 | = | 上級 |
| A2 | = | 初中級 | E3 | = | 最上級 |
| A3 | = | 中級 | | | |

【ジュニアレベル】 対象:小学生(1～6年生)

- | | | |
|------|---|----------------------|
| Jr.1 | = | 初級 (レッドボール・オレンジボール) |
| Jr.2 | = | 中級 (オレンジボール・グリーンボール) |
| Jr.3 | = | 上級 (グリーンボール・イエローボール) |

【お申込み・お問い合わせは下記より受け付けております。】

TEL:048-998-1766 E-mail:yashio@tita.jp

クラス	時間	定員	レベル詳細	月会費/税込
3階S (はじめて)	40分	3名	3階のミニコートを使用します。 ボールのバウンドに慣れながら、ラケットと身体の使い方を 少人数で細かく指導します。運動が苦手な方におすすめです。	月4回：8,800円 月5回：11,000円
S (初心者)	80分	8名 (14名)	初心者クラスです。 お客様一人ひとりの体力・技術に合わせて、 生涯テニスを楽しめる基本を丁寧に指導します。	平日昼間 月4回：13,200円
A 1 (初級)	80分	8名 (14名)	基本的なフォームを確認し、美しいフォームを つくりながらラリーを行い、ゲームにも チャレンジしていきます。	月5回：16,500円
A2 (初中級)	80分	8名 (14名)	美しいフォームでお客様同士、ラリーをする事が 目標です。雁行陣の基本的なポジションを 覚えていきます。	
A3 (中級)	80分	8名 (14名)	基本6ストロークをゲームの動きの中で 使いこなせるようにしていきます。ネットプレー 中心に応用戦術も覚えていきます。	土日・ナイター
E 1 (中上級)	80分	8名 (14名)	ゲームの組み立てとそれに必要なショットの 練習を行うと同時により広い範囲のコートを カバーする技術を覚えていきます。	月4回：14,300円
E2・E3 (上級)	80分	8名 (14名)	スピード・コントロールをさらに向上させ、 ゲームの局面に応じた対応力や高度な戦術を 覚えていきます。	月5回：17,875円
ダブルス ゲーム	80分	8名 (14名)	【ダブルスゲーム】 ダブルスゲームでのフォーメーションや、ポイントの取り方 などの実践形式を行うレッスンです。 人数が少ない場合は、シングルスや半面コートでの ゲーム練習をします。	
テーマ別 クラス	60分	8名	【球出し】・レベルフリー 運動量を意識しながら基本的なショットを、 コーチの球出しで練習できるクラスです。 たくさんボールを打ちたい、汗をかきたい方に おすすめのクラスです。	月4回： 11,000円
		8名	【ラリー】 A1・A2～・A3～ 球出し練習はなく、ひたすらストレート・クロスで打ち合います。 集中してラリーのレベルを上げたい方におすすめ のクラスです。	月5回：13,750円
		8名	【シングルス】 試合に出場している方や、シングルスに 興味のある方向けのクラスです。	
		8名	【シニア】 満60歳以上 満60歳以上の方のためのクラスです。 体力や運動に自信のない方でもゆっくり テニスが楽しめます。	月4回： 9,900円 月5回：12,375円
フリー	80分	なし	毎回決まった時間に受講できない方のために ご自分のペースで好きな時間に受講できます。 ※キッズ、Jr、パパママクラスは フリー受講不可となります。	平日昼フリー 月4回：14,300円 全日フリー 月4回：15,400円

クラス	時間	定員	レベル詳細	月会費/税込	
キッズ1	40分	4名 (8名) (12名)	元氣よく走り、ボールをラケットに当てる事を チャレンジしつつ、身体を動かす楽しさを学びます。 (3歳～年長対象) ※スポンジボール使用	月4回：7,128円	
キッズ2			テニスの動きを経験しながらボールを打つ爽快感を 覚えていきます。ラリーにもチャレンジします。 (3歳～年長対象) ※スポンジ・レッドボール使用	月5回：8,910円	
パパママ	55分	A2～A3	Jrのお子様と同じ時間に別のコートでレッスンを 受けたいお父さんお母さんにおすすめです。 一緒に通えるので、時間を有効に活用できます。 ※レベルフリー	月4回：9,900円 月5回：12,375円	
Jr1 (初級) 3階クラス	55分	4名	運動や習い事が初めてのお子様向けクラスです。 3階のミニコートを使用します。 ボールのバウンドに慣れながら、ラケットと身体の使い方を 少人数で細かく指導します。	月4回：9,328円 月5回：11,660円	
Jr1 (初級)	55分	8名 (14名)	無理のないフォームを身につけるとともに、 テニスをする事で、集団の中での協調性を学び、 テニスの楽しさを知ってもらいます。 ※レッドボール・オレンジボール使用		
Jr2 (中級)	55分	8名 (14名)	ラリーやゲームをするのに必要な技術的要素を 身につけ身体能力の開発をし、ゲームの 楽しさを知ってもらいます。 ※オレンジボール・グリーンボール使用		
Jr3 (中上級)	55分	8名 (14名)	広い範囲のコートのカバーする技術 それに必要な動きやショットの練習を行い ゲームの組み立て方を覚えていきます。 ※グリーンボール・イエローボール使用		
Jr4 (上級)	80分	8名 (14名)	スピード・コントロールをさらに向上させ、 ゲームの局面に応じた対応力や高度な戦術を覚えていきます。 ※グリーンボール・イエローボール使用 ※振替予約に限り、中高生クラス参加可能	月4回：12,100円 月5回：15,125円	
中高1(～A2) 中高生2(A2～)	80分	8名 (14名)	基本ショット技術をマスターし、ラリーができる事を目標とします。 ゲームにもチャレンジしながらテニスのルールを覚え マナーの大切さを指導します。部活動で足りない練習量を補いつつ、 正しい技術を身に付けたい中高生におすすめです。 ※振替予約でJr4(小学生)の方が参加する場合があります。	月4回：12,100円 月5回：15,125円	
スポット	80分	なし	お忙しい方、外でテニスをされている方のために 月1～2回好きな時間に受講できます。 ※会員として毎月3,850円お支払い頂く事で スクール生の単発価格でレッスンやイベントを 受講できます。※レッスンは一般クラス及び テーマクラスのみ受講可能です。	月3,850円 別途1回ごと に以下の料金 がかかります	
			平日昼間：1回3,300円 土日ナイター：1回3,575円 シニア ：1回2,475円 テーマ60 ：1回2,750円		
【割引一覧】(税込) ※割引はお1人様 最大3,300円となります。					
★複数受講	(80分以上クラス)	2,200円	★家族割引	(80分以上クラス)	1,100円
	(60分以下クラス)	1,100円		(60分以下クラス)	550円
※スポット会員は家族割適用外となります。					
★学生割引	(80分クラスのみ)	1,100円			
※一般クラスを受講の中高生のみ対象となります。					