

2024年第2期(4~6月)

レッスンスケジュール

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			時間	土曜日			時間	日曜日									
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		A	B	C											
M 8:20~9:20	レンタル・PL 8:20~9:20			ラリー A3~	レンタル・PL 8:20~9:20			球出し	レンタル 8:20~9:20			レンタル・PL 8:20~9:20			レンタル・PL 8:20~9:20			EM 7:15~8:15	ラリーA1A2			EM 7:15~8:15	ラリーA2~							
				川俣			天野												M 8:20~9:15	パパママ 川嶋	Jr.1 村尾前田	Jr.2 佐々木米谷	M 8:20~9:15	パパママ 川俣	Jr.1 石橋	Jr.2 阿部野村				
1 9:30~10:50	A2~A3 杉原	A1~A2 佐々木	A3~E1 前田	A2~A3 前田	A1~A2 川邊	E1~E2 川俣	A1~A2 川邊	A2~A3 川嶋	A3~E1 前田	A2~A3 川邊	A1~A2 村尾	E1~E2 齋藤	A3~E1 阿部	A1~A2 川嶋	A2~A3 天野	1 9:20~10:40	A2~A3 村尾前田	A1~A2 川嶋米谷	E1~E2 佐々木	1 9:20~10:40	A2~A3 杉原野村	A1~A2 阿部村尾	E1~E2 石橋前田							
2 11:00~12:20				A3~E1 佐々木	A1~A2 前田	A3~E1 川俣	A1~A2 前田	E1~E2 キム	A2~A3 川邊	S~A1 川嶋	A3~E1 前田	A1~A2 齋藤	S~A1 村尾	A3~E1 キム	A2~A3 村尾	S~A1 阿部	A3~E1 川嶋	2 10:50~12:10	A3~E1 キム米谷	A1~A2 川俣野村	E2~E3 前田	2 10:50~12:10	A2~A3 杉原米谷	S 川俣	E1~E2 阿部前田					
3 12:30~13:50	レンタル・PL 11:00~15:30			女ダブ(A3~) 前田	A1~A2 杉原	S キム	E1~E2 川邊	A2~A3 前田				A2~A3 川邊	A3~E1 前田	A2~A3 キム	E1~E2 齋藤	A1~A2 村尾	A1~A2 川嶋	ゲーム80分 A2~A3 村尾	3 12:20~13:40	A2~A3 キム	S~A1 杉原	E1~E2 村尾	3 12:20~13:40	A2~A3 阿部米谷	A1~A2 川俣野村	A3~E1 村尾杉原				
4 シニア球出し 14:00~15:00 一般 14:00~15:20				シニア 佐々木	ラリー A1~A2 川邊	A1~A2 川俣	シニア 佐々木	球出し 川邊	レンタルコート・PL 14:00~16:30			球出し 石橋	A2~A3 齋藤	女ダブ(A3~) 川邊	S 村尾	球出し 川俣	レンタル・PL 12:30~16:30			4 13:50~15:10	球出し 川俣	A2~A3 石橋野村	S 前田	4 13:50~15:10	A1~A2 川邊米谷	S~A1 前田村尾	A3~E1 川俣			
5 キッズ 15:45~16:25	キッズ・1 杉原	レンタル・PL 15:00~16:30		キッズ・1 川俣	レンタル・PL 15:00~16:30					レンタル・PL 15:30~17:30	レンタル・PL 15:30~16:30		レンタル・PL 15:00~16:30	レンタル・PL 15:00~16:30	レンタル・PL 15:00~16:30	レンタル・PL 15:00~16:30				5 15:20~16:15	キッズ・2 キム	Jr.1	Jr.2	5 15:20~16:15	キッズ・2 川俣	Jr.1	Jr.2			
	キッズ・2 川邊			キッズ・2 佐々木																	5 15:40~16:20	キッズ・1 川俣	杉原米谷	佐々木野村	5 15:40~16:00	キッズ・1 杉原・石橋	川邊野村	前田		
6 16:35~17:30	Jr.3 川邊	Jr.1 前田	Jr.2 佐々木杉原	Jr.3 川邊	Jr.1 川俣	Jr.2 杉原				Jr.1 前田	Jr.2 川邊			Jr.1 川邊	Jr.2 齋藤	佐々木	Jr.2 村尾				6 16:20~17:15	キッズ・2 佐々木	Jr.1	Jr.2	6 16:20~17:15	パパママ 村尾	Jr.3 前田	Jr.2 川邊米谷		
7 ジュニア 17:35~18:30 中高生 17:35~18:55	中高生・1 (~A2) 杉原			Jr.1 佐々木	Jr.2 阿部	Jr.3 杉原	Jr.1 佐々木	Jr.2 川邊	中高生・1 (~A2) 村尾	Jr.1 川俣	Jr.2 阿部	中高生・1 (~A2) 齋藤	Jr.1 石橋	Jr.3 川邊	中高生・1 (~A2) 川俣	Jr.1 村尾	Jr.2 石橋佐々木				7 17:20~18:40	A2~A3 川俣	S~A1 石橋野村	E1~E2 前田	7 17:20~18:20	ラリー A3~	シングルス A3~	球出し 村尾		
	レンタル・PL 18:30~19:00			レンタル・PL 18:30~19:00						レンタル・PL 18:30~19:00			レンタル・PL 18:30~19:00			レンタル・PL 18:30~19:00														
8 19:00~20:20	A3~E1 阿部	S 川邊	A2~A3 矢澤	A2~A3 杉原米谷	A1~A2 石橋	A3~E1 佐々木	A2~A3 川俣	中高生・1 (~A2) 阿部	A3~E1 村尾野村	A2~A3 佐々木	S 天野	E1~E2 石橋	A2~A3 杉原米谷	S~A1 石橋	A3~E1 川俣				8 18:50~20:10	A3~E1 杉原野村	A1~A2 石橋	S~A1 阿部	8 18:30~19:50	A1~A2 川邊	イベント	イベント				
9 20:25~21:45	A3~E1 阿部	A1~A2 矢澤	E1~E2 川邊	A2~A3 石橋	A1~A2 佐々木	E1~E2 キム	A2~A3 阿部	S~A1 村尾	E1~E2 川俣	A2~A3 佐々木	S 石橋	E1~E2 キム	A2~A3 佐々木	S 杉原	E2~E3 石橋				9 20:15~21:35	A3~E1 石橋	A1~A2 杉原	E1~E2 阿部	3階 Sクラス							
				ラリーA2以上 ~22:50 石橋	A3~E1	A2~A3				A3~E1	E2~E3	A1~A2	A2~A3	A3~E1	A3~E1	A1~A2	E1~E2				20:25~21:05	火	金	土	日	20:25~21:05	杉原	佐々木	佐々木	石橋
10 21:50~23:10	A3~E1 川邊	レンタル・PL 21:50~23:20		レンタル・PL 22:50~23:20	キム	佐々木	レンタル 21:50~23:20	A3~E1 阿部	E2~E3 川俣	キム	石橋	佐々木	石橋	川俣	杉原				10 21:40~22:40	ラリー A3~	シングルス A3~	球出し 石橋	15:20~16:00 石橋							

←チーフ担当変更 ←新設クラス ←レベル変更

- 【お知らせ】
- ◆オープンは9時からとなります。(火・水は8時、土日は7時からとなります。)
 - ◆日程・コーチ・クラス(レベル)・定員については予告なく変更になる場合がございます。
 - ◆アシスタントは変動する可能性があります。
 - ◆アシスタントはクラス変更期間が終了後確定版をご案内いたします。
 - ◆キッズクラスは定員4名、2人コーチ5~8名となります。
 - ◆最少開催人数は3名となります。※在籍人数が2名以下の場合は閉講となる可能性があります。
 - ◆各期最終月の5日が当期末休退会の締め切り日となっております。
 - ◆クラス変更、レベルアップのはお手続きは、期毎となります。
 - ◆個人レベルの一つ下まで在籍、振替をする事が可能です。

【一般レベル】	対象:中学生以上	【ジュニアレベル】	対象:小学生(1~6年生)
S	= はじめて	E1	= 中上級
A1	= 初級	E2	= 上級
A2	= 初中級	E3	= 最上級
A3	= 中級	Jr.1	= 初級 (レッドボール・オレンジボール)
		Jr.2	= 中級 (オレンジボール・グリーンボール)
		Jr.3	= 上級 (グリーンボール・イエローボール)

【お申込み・お問い合わせは下記より受け付けております。】

クラス	時間	定員	レベル詳細	月会費/税抜(税込)
S (3階)	40分	3名	3階のハーフコートを使用します。 ボールのパウンドに慣れながら、ラケットと身体の使い方を少人数で細かく指導します。 運動が苦手な方におすすめです。	月4回：8,800円 月5回：11,000円
S (はじめて)	80分	8名 (14名)	はじめての方ばかりのクラスです。 お客様一人ひとりの体力・技術に合わせて生涯、テニスを楽しめる基本を丁寧に指導します。	平日昼間 月4回：13,200円 月5回：16,500円
A1 (初級)	80分	8名 (14名)	基本的なフォームを確認し、美しいフォームをつくりながらラリーを行い、ゲームにもチャレンジしていきます。	月5回：16,500円
A2 (初中級)	80分	8名 (14名)	美しいフォームでお客様同士、ラリーをする事が目標です。雁行陣の基本的なポジションを覚えていきます。	
A3 (中級)	80分	8名 (14名)	基本6ストロークをゲームの動きの中で使いこなせるようにしていきます。ネットプレー中心に応用戦術も覚えていきます。	土日・ナイター 月4回：14,300円 月5回：17,875円
E1 (中上級)	80分	8名 (14名)	ゲームの組み立てとそれに必要なショットの練習を行うと同時により広い範囲のコートをカバーする技術を覚えていきます。	
E2・E3 (上級)	80分	8名 (14名)	スピード・コントロールをさらに向上させ、ゲームの局面に応じた対応力や高度な戦術を覚えていきます。	
ダブルス ゲーム	80分	8名 (14名)	【ダブルスゲーム】 ダブルスゲームでのフォーメーションや、ポイントの取り方などの実践形式を行うレッスンです。 人数が少ない場合は、シングルスや半面コートでのゲーム練習をします。	
テーマ別 クラス	60分	8名	【球出し】・レベルフリー 運動量を意識しながら基本的なショットを、コーチの球出しで練習できるクラスです。 たくさんボールを打ちたい、汗をかきたい方におすすめのクラスです。	月4回：11,000円 月5回：13,750円
		8名	【ラリー】A1・A2～・A3～ 球出し練習はなく、ひたすらストレート・クロスで打ち合います。 集中してラリーのレベルを上げたい方におすすめのクラスです。	
		8名	【シングルス】 試合に出場している方や、シングルスに興味のある方向けのクラスです。	
		8名	【シニア】 満60歳以上 満60歳以上の方のためのクラスです。 体力や運動に自信のない方もゆっくりテニスが楽しめます。	月4回：9,900円 月5回：12,375円
フリー	80分	なし	毎回決まった時間に受講できない方のためにご自分のペースで好きな時間に受講できます。 ※キッズ、Jr、パパママクラスはフリー受講不可となります。	平日昼フリー 月4回：14,300円 全日フリー

クラス	時間	定員	レベル詳細	月会費/税抜(税込)
キッズ1	40分	4名 (8名)	元気よく走り、ボールをラケットに当てる事をチャレンジしつつ、身体を動かす楽しさを学びます。 (3歳～年長対象) ※スポンジボール使用	月4回：7,128円 月5回：8,910円
キッズ2		4名 (12名)	テニスの動きを経験しながらボールを打つ爽快感を覚えていきます。ラリーにもチャレンジします。 (3歳～年長対象) ※スポンジ・レッドボール使用	
パパママ	55分	10名 (14名)	Jrのお子様と同じ時間に別のコートでレッスンを受けてみたいお父さんお母さんにおすすめです。 一緒に通えるので、時間を有効に活用できます。 ※レベルフリー	月4回：9,900円 月5回：12,375円
Jr1 (初級)	55分	8名 (14名)	無理のないフォームを身につけるとともに、テニスをする事で、集団の中での協調性を学び、テニスの楽しさを知ってもらいます。 ※レッドボール・オレンジボール使用	月4回：9,328円 月5回：11,600円
Jr2 (中級)	55分	8名 (14名)	ラリーやゲームをするのに必要な技術的要素を身につけて身体能力の開発をし、ゲームの楽しさを知ってもらいます。 ※オレンジボール・グリーンボール使用	
Jr3 (上級)	55分	8名 (14名)	スピード・コントロールをさらに向上させ、ゲームの局面に応じた対応力や高度な戦術を覚えていきます。 ※グリーンボール・イエローボール使用	
中学生1 (~A2) 中学生2 (A2~)	80分	8名 (14名)	基本ショット技術をマスターし、ラリーができる事を目標とします。ゲームにもチャレンジしながらテニスのルールを覚えマナーの大切さを指導します。部活動で足りない練習量を補いつつ、正しい技術を身に付けたい中学生におすすめです。	月4回：12,100円 月5回：15,125円
スポット	80分	なし	お忙しい方、外でテニスをされている方のために月1~2回好きな時間に受講できます。 ※会員として毎月3,850円お支払い頂く事でスクール生の単発価格でレッスンやイベントを受講できます。※レッスンは一般クラス及びテーマクラスのみ受講可能です。 平日昼間：1回3,300円 土日ナイター：1回3,575円 シニア：1回2,475円 テーマ60：1回2,750円	月3,850円 別途1回ごとに以下の料金がかかります

【割引一覧】(税込) ※割引はお1人様 最大3,300円となります。

★複数受講	(80分以上クラス)	2,200円
	(60分以下クラス)	1,100円
★家族割引	(80分以上クラス)	1,100円
	(60分以下クラス)	550円
	※スポット会員は家族割適用外となります。	
★学生割引	(80分クラスのみ)	1,100円
	※一般クラスを受講の中学生のみ対象となります。	

