

| | 時間 | 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | | 木曜日 | | | 金曜日 | | | | |
|----|--|------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|------------------------|--------------|------------------------|---------------------------|-------------------|------------------------|---------------------------------|------------------------|------------------------|--------------|----------------------|------------------------|--|
| | | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | | |
| M | 8:20~9:20 | レンタル・PL 8:20~9:20 | | | ラリー A3~ 有井 | レンタル・PL 8:20~9:20 | | | 球出し 川嶋 | レンタル 8:20~9:20 | | | レンタル・PL 8:20~9:20 | | | レンタル・PL 8:20~9:20 | | |
| 1 | 9:30~10:50 | A2~A3 杉原 | A1~A2 石橋 | A3~E1 川嶋 | A2~A3 川嶋 | A1~A2 サリー | E1~E2 有井 | A1~A2 川邊 | S 川嶋 | A3~E1 サリー | A2~A3 佐々木 | S~A1 村尾 | E1~E2 川邊 | A3~E1 村尾 | A1~A2 佐々木 | S ミル | | |
| 2 | 11:00~12:20 | A1~A2 杉原 | S 川嶋 | A3~E1 石橋 | A3~E1 有井 | A1~A2 川嶋 | E1~E2 サリー | A2~A3 川邊 | S~A1 川嶋 | A3~E1 サリー | A1~A2 佐々木 | S~A1 村尾 | A3~E1 川邊 | A1~A2 ミル | S~A1 有井 | A3~E1 佐々木 | | |
| 3 | 12:30~13:50 | 女ダブ(A3~) 川嶋 | | | A1~A2 杉原 | レンタル・PL 12:30~14:00 | S 進藤 | A2~A3 川嶋 | A2~A3 川邊 | | | A3~E1 川嶋 | レンタル・PL 12:30~14:00 | A2~A3 川邊 | A1~A2 佐々木 | A2~A3 有井 | A1~A2 村尾 | |
| 4 | シニア 球出し 14:00~15:00 一般 14:00~15:20 | レンタル・PL 12:30~15:30 | シニア 石橋 | ラリー A1~A2 川邊 | A1~A2 有井 | シニア 佐々木 | 球出し サリー | レンタル・PL 12:30~15:30 | レンタルコート・PL 14:00~16:30 | | | A2~A3 村尾 | 女ダブ(A3~) 川邊 | 球出し 佐々木 | S 村尾 | 球出し ミル | レンタル・PL 12:30~16:30 | |
| 5 | キッズ 15:45~16:25 | キッズ・1 杉原 | レンタル・PL 15:00~16:30 | | キッズ・1 有井 | レンタル・PL 15:00~16:30 | | キッズ・1 サリー | レンタル・PL 15:30~16:30 | | | ゲーム 練習会 15:00~16:30 有井 | キッズ・1 有井 | レンタル・PL 15:00~16:30 | | | | |
| 6 | 16:35~17:30 | Jr.3 川邊 | Jr.1 杉原 | Jr.2 佐々木 | Jr.3 サリー | Jr.1 進藤 | Jr.2 石橋 | レンタル・PL 16:30~17:30 | Jr.1 サリー | Jr.2 川邊 | レンタル・PL 15:30~19:00 | Jr.1 高橋遼 | Jr.2 有井 | Jr.3 佐々木 | Jr.1 有井 | Jr.2 高橋遼 | | |
| 7 | ジュニア 17:35~18:30 中高生 17:35~18:55 | 中高生・1 (~A2) 杉原 | Jr.1 佐々木 | Jr.2 阿部 | Jr.3 川嶋 | Jr.1 佐々木 | Jr.2 サリー | 中高生・1 (~A2) ミル | Jr.1 サリー | Jr.2 有井 | レンタル・PL 18:30~19:00 | Jr.1 石橋 | Jr.3 高橋遼 | 中高生・1 (~A2) 有井 | Jr.1 杉原 | Jr.2 佐々木 | | |
| 8 | 19:00~20:20 | 中高生・2 (A2~) 阿部 | S~A1 川邊 | A2~A3 矢澤 | A2~A3 杉原 | A1~A2 石橋 | A3~E1 佐々木 | A2~A3 ミル | 中高生・1 (~A2) 阿部 | A3~E1 進藤 | A2~A3 高橋遼 | S 有井 | E1~E2 石橋 | A2~A3 杉原 | S~A1 高橋遼 | A3~E1 進藤 | | |
| 9 | 20:25~21:45 | A3~E1 阿部 | A1~A2 矢澤 | E1~E2 佐々木 | A2~A3 石橋 | A1~A2 佐々木 | E1~E2 杉原 | A2~A3 阿部 | S~A1 進藤 | E1~E2 有井 | A2~A3 高橋遼 | S~A1 石橋 | E1~E2 有井 | A2~A3 サリー | S 杉原 | E1~E2 高橋遼 | | |
| 10 | 21:50~23:10 | A3~E1 川邊 | レンタル 21:50~23:20 | | ラリーA2以上 ~22:50 石橋 | A3~E1 杉原 | A2~A3 佐々木 | A3~E1 ミル | A1~A2 阿部 | E2~E3 有井 | レンタル 21:50~23:20 | A1~A2 石橋 | A3~E1 有井 | A3~E1 高橋遼 | A1~A2 進藤 | E1~E2 杉原 | | |

| 時間 | 土曜日 | | |
|--|------------------|--------------------|--------------|
| | A | B | C |
| EM 7:15~8:15 | ラリーA1A2 有井 | | |
| M 8:20~9:15 | パパママ 有井 | Jr.1 ミル | Jr.2 佐々木 |
| 1 9:20~10:40 | A2~A3 ミル | A1~A2 有井 | E1~E2 佐々木 |
| 2 10:50~12:10 | A3~E1 佐々木 | A1~A2 ミル | E2~E3 杉原 |
| 3 12:20~13:40 | A2~A3 有井 | S~A1 杉原 | E1~E2 佐々木 |
| 4 球出し 13:50~14:50 一般 13:50~15:10 キッズ 15:00~15:40 | 球出し 村尾 | A2~A3 石橋 | S~A1 川邊 |
| 5 ジュニア 15:20~16:15 キッズ 15:40~16:20 | キッズ・2 石橋 | Jr.1 杉原 | Jr.2 佐々木 |
| 6 ジュニア 16:20~17:15 キッズ 16:30~17:10 | キッズ・2 佐々木 | Jr.1 杉原 | Jr.2 川邊 |
| 7 17:20~18:40 | A2~A3 川邊 | S~A1 サリー | E1~E2 杉原 |
| 8 18:50~20:10 | A3~E1 杉原 | A1~A2 石橋 | S~A1 阿部 |
| 9 20:15~21:35 | A3~E1 石橋 | A1~A2 川邊 | E1~E2 阿部 |
| 10 21:40~22:40 | ラリー A3~ 川邊 | シングルス A3~ 阿部 | 球出し 石橋 |

| 時間 | 日曜日 | | |
|--|------------------|--------------------|-------------|
| | A | B | C |
| EM 7:15~8:15 | ラリーA2~ 石橋 | | |
| M 8:20~9:15 | パパママ 川嶋 | Jr.1 石橋 | Jr.2 阿部 |
| 1 9:20~10:40 | A2~A3 川嶋 | A1~A2 阿部 | E1~E2 石橋 |
| 2 10:50~12:10 | A2~A3 杉原 | S サリー | E1~E2 阿部 |
| 3 12:20~13:40 | A2~A3 阿部 | A1~A2 杉原 | A3~E1 進藤 |
| 4 13:50~15:10 | A1~A2 川邊 | S~A1 進藤 | A3~E1 石橋 |
| 5 ジュニア 15:20~16:15 キッズ 15:20~16:00 | キッズ・2 阿部 | Jr.1 川邊 | Jr.2 石橋 |
| 6 16:20~17:15 | パパママ 阿部 | Jr.1 サリー | Jr.2 川邊 |
| 7 17:20~18:20 | ラリー A3~ 進藤 | シングルス A3~ 杉原 | 球出し 村尾 |
| 8 18:30~19:50 | A1~A2 川邊 | イベント | イベント |

■ 一担当変更
 ■ 一新設クラス
 ■ 一レベル変更

【お知らせ】

- ◆オープンは9時からとなります。(火・水は8時、土日は7時からとなります。)
- ◆日程・コーチ・クラス(レベル)・定員については予告なく変更になる場合がございます。
- ◆アシスタントコーチは当日の出席人数により、変動する可能性があります。
- ◆その際定員が1人コーチ→8名、2人コーチ→9~14名になります。
- ◆キッズクラスは定員4名、2人コーチ5~8名となります。
- ◆最少開催人数は3名となります。※在籍人数が2名以下の場合は閉講となる可能性があります。
- ◆各月5日が当月末休会の締め切り日となっております。(例 1/5受付 2月~休会)
- ◆当月5日を過ぎてのお手続きは翌月を以って休会となります。(例 1/6受付 3月~休会)
- ◆クラス変更、レベルアップの手続きは期毎、休会は月毎のお手続きとなります。
- ◆個人レベルの一つ下まで在籍、振替をする事が可能です。

| 【一般レベル】 | 対象:中学生以上 | 【ジュニアレベル】 | 対象:小学生(1~6年生) |
|---------|----------|-----------|------------------------|
| S | = はじめて | Jr.1 | = 初級 (レッドボール・オレンジボール) |
| A1 | = 初級 | Jr.2 | = 中級 (オレンジボール・グリーンボール) |
| A2 | = 初中級 | Jr.3 | = 上級 (グリーンボール・イエローボール) |
| A3 | = 中級 | | |
| E1 | = 中上級 | | |
| E2 | = 上級 | | |
| E3 | = 最上級 | | |

| クラス | 時間 | 定員 | レベル詳細 | 月会費/税抜(税込) |
|---------------|-----|-------------|---|--|
| S (はじめて) | 80分 | 8名 (14名) | はじめての方ばかりのクラスです。 お客様一人ひとりの体力・技術に合わせて 生涯、テニスを楽しめる基本を丁寧に 指導します。 | 平日昼間 月4回：11,000円 (12100円) 月5回：13,750円 (15,125円) ※女子ダブルスクラスについて →平日昼間の月謝と同様になります。 土日・ナイター 月4回：12,000円 (13,200円) 月5回：15,000円 (16,500円) |
| A1 (初級) | 80分 | 8名 (14名) | 基本的なフォームを確認し、美しいフォームを 作りながらラリーを行い、ゲームにも チャレンジしていきます。 | |
| A2 (初中級) | 80分 | 8名 (14名) | 美しいフォームでお客様同士、ラリーをする事が 目標です。雁行陣の基本的なポジションを 覚えていきます。 | |
| A3 (中級) | 80分 | 8名 (14名) | 基本6ストロークをゲームの動きの中で 使いこなせるようにしていきます。ネットプレー 中心に応用戦術も覚えていきます。 | |
| E1 (中上級) | 80分 | 8名 (14名) | ゲームの組み立てとそれに必要なショットの 練習を行うと同時により広い範囲のコートを カバーする技術を覚えていきます。 | |
| E2・E3 (上級) | 80分 | 8名 (14名) | スピード・コントロールをさらに向上させ、 ゲームの局面に応じた対応力や高度な戦術を 覚えていきます。 | |
| テーマ別 クラス | 60分 | 8名 | 【球出し】・レベルフリー 運動量を意識しながら基本的なショットを、 コーチの球出しで練習できるクラスです。 たくさんボールを打ちたい、汗をかきたい方に おすすめのクラスです。 | 月4回：9,000円 (9,900円) 月5回：11,250円 (12,375円) |
| | | 8名 | 【ラリー】A1・A2～・A3～ 球出し練習はなく、ひたすらストレート・クロス で打ち合います。 集中してラリーのレベルを上げたい方におすすめ のクラスです。 | |
| | | 8名 | 【シングルス】 試合に出場している方や、シングルスに 興味のある方向けのクラスです。 | |
| | | 8名 | 【シニア】 満60歳以上 満60歳以上の方のためのクラスです。 体力や運動に自信のない方でもゆっくり テニスが楽しめます。 | 月4回：8,000円 (8,800円) 月5回：10,000円 (11,000円) |
| フリー | 80分 | なし | 毎回決まった時間に受講できない方のために ご自分のペースで好きな時間に受講できます。 ※キッズ、Jr、パパママクラスは フリー受講不可となります。 | 平日昼フリー 月4回：12,000円 (13,200円) 全日フリー 月4回：13,000円 (14,300円) |

| クラス | 時間 | 定員 | レベル詳細 | 月会費/税抜(税込) |
|--|-----|--------------|--|--|
| キッズ1 | 40分 | 4名 (8名) | 元気よく走り、ボールをラケットに当てる事を チャレンジしつつ、身体を動かす楽しさを学びます。 (3歳～年長対象) ※スポンジボール使用 | 月4回：6,000円 (6,600円) 月5回：7,500円 (8,250円) |
| キッズ2 | | 12名 | テニスの動きを経験しながらボールを打つ爽快感を 覚えていきます。ラリーにもチャレンジします。 (3歳～年長対象) ※スポンジ・レッドボール使用 | |
| パパママ | 55分 | 10名 (14名) | Jrのお子様と同じ時間に別のコートでレッスンを 受けたいお父さんお母さんにおすすめです。 一緒に通えるので、時間を有効に活用できます。 ※レベルフリー | 月4回：8,000円 (8,800円) 月5回：10,000円 (11,000円) |
| Jr1 (初級) | 55分 | 8名 (14名) | 無理のないフォームを身につけるとともに、 テニスをする事で、集団の中での協調性を学び、 テニスの楽しさを知ってもらいます。 ※レッドボール・オレンジボール使用 | 月4回：8,000円 (8,800円) 月5回：10,000円 (11,000円) |
| Jr2 (中級) | 55分 | 8名 (14名) | ラリーやゲームをするのに必要な技術的要素を 身につけ身体能力の開発をし、ゲームの 楽しさを知ってもらいます。 ※オレンジボール・グリーンボール使用 | |
| Jr3 (上級) | 55分 | 8名 (14名) | スピード・コントロールをさらに向上させ、 ゲームの局面に応じた対応力や高度な戦術 を覚えていきます。 ※グリーンボール・イエローボール使用 | |
| 中高生1 (～A2) 中高生2 (A2～) 中高生3 (A3～) | 80分 | 8名 (14名) | 基本ショット技術をマスターし、ラリーができる事 を目標とします。ゲームにもチャレンジしながら テニスのルールを覚えマナーの大切さを指導 します。部活動で足りない練習量を補いつつ、 正しい技術を身に付けたい中高生におすすめです。 | 月4回：10,000円 (11,000円) 月5回：12,500円 (13,750円) |
| スポット | 80分 | なし | お忙しい方、外でテニスをされている方のために 月1～2回好きな時間に受講できます。 ※会員として毎月3,300円お支払い頂く事で スクール生の単発価格でレッスンやイベントを 受講できます。※レッスンは一般クラス及び テーマクラスのみ受講可能です。 平日昼間：1回2,750円(3,025円) 土日ナイター：1回3,000円(3,300円) シニア：1回2,000円(2,200円) テーマ60：1回2,250円(2,475円) | 月3,000円 (3,300円) 別途1回ごと に以下の料金 がかかります |
| 【割引一覧】(税込) ※割引はお1人様 最大3,300円となります。 ★複数受講 (80分以上クラス) 2,000円 (2,200円) (60分以下クラス) 1,000円 (1,100円) ★家族割引 (80分以上クラス) 1,000円 (1,100円) (60分以下クラス) 500円 (550円) ※スポット会員は家族割適用外となります。 ★学生割引 (80分クラスのみ) 1,000円 (1,100円) ※一般クラスを受講の中高生のみ対象となります。 | | | | |

