



テニス道具にこだわろう！！

ガット編

第一号目の内容は、ボールと接地するガットについてお話します。テニスのインパクト時間は1000分の2〜8秒と言われています。

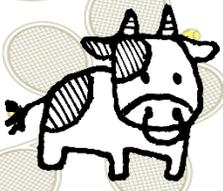
この一瞬でボールに作用するものはプレーヤーの技術+ラケットの性能+ガットの性能です。ガットってとても重要な役割を果たしているんです！

皆さんもぜひ、道具にもこだわり、怪我無く快適なテニスライフを送りましょう。

「でもどのガットがいいか、自分のプレーに合っているかわからなあ」
そこで！ガットに関する疑問にお答えします。

ぜひ、読んでみてください。

次回ガットキャンペーンは4月1日からです。



なぜガットを変える必要があるの？

ガットは打球により劣化します。例えば、新しいゴムは弾力があり伸び縮みしますが、劣化すると弾力が失われますよね。ガットも同じです。劣化したガットは弾力がなくなり、ボールの飛びが悪くなります。そうすると無理に力んで飛ばそうとし怪我に繋がります。また劣化したガットは不快な振動が増え手首や肘の痛みにも繋がります。



使用してなければ張替えなくてもいい？

例えば、ガットのテンション(張る強さを45ポンドで張ると、約20kgの力で引っ張りながら張ります。その為、使用しなくても伸びてしまいます。使用していなくても3カ月で弾力力が失われます。



気温の変化は関係あるの？

高温で伸び、低温で縮む特徴があります。



どのくらいの頻度で変えたらいい？

打球での消耗+約**3カ月**で弾力性を失う+気温変化の影響を受けるので季節ごと**3カ月**での張替えをおすすめします。



テンションによる影響は？

テンションが低いとたわみが強くなり、戻りも強くなるので、飛ばしやすくなります。しかし、たわみ戻る方向が安定しにくい為コントロール性能が悪くなります。逆にテンションが高いと飛びが悪くなり、コントロール性能が上がります。



何を選べばいいの？

裏面で説明します→

ガットを選ぶためにガットの素材と構造を知ろう

ガットの素材による特徴紹介

| 素材 | 構造 | 硬さ | パワー |
|--------|---|-------------|---------------|
| ポリエステル | 繊維で硬く耐久性が高い。テンション維持する力が弱い。 | 硬 ↓ 軟 | 必要 ↑ 不要 |
| ナイロン | ガットとして最も多く使われている素材。多くの種類があり組み合わせ方で色々な特徴を出すことができる。 | | |
| ナチュラル | 牛の腸を主原料とした天然素材。柔らかく反発も高い。 | | |

TITAで販売しているガットの構造と素材はこれじゃ！



ナイロンガットの主な構造紹介

| 断面 | 名称 | 構造 | 特徴 |
|---|-----------|-------------------------|------------------------------|
|  | モノフィラメント | 一本の芯があり数本の側糸を組み合わせさせた構造 | 反発力が高い。 マルチフィラメントより耐久性がある |
|  | マルチフィラメント | 1,000本以上の細かい糸を束ねた構造 | ソフトな打球感。 スクール生におススメ！！ |

大きくポリエステル、ナチュラル、モノフィラメント(ナイロン)、マルチフィラメント(ナイロン)の中から自分に求めている特徴を選んで頂けたらと思います。

こんな方へのおすすめガット

「柔らかい打球感がいい！（ボールを包み込む、接地時間が長い感覚）」

→マルチフィラメントorナチュラル

TITAラインナップ:レクシス、X-ONE、XR3、TONIC+,TOUCH VSなど

「硬い打球感がいい！（ボールを弾く、接地時間が短い感覚）」

→モノフィラメント

TITAラインナップ:ライトニングXX

「打球による耐久性を上げたい、ボールの飛びをおさえたい！」

→ポリエステル

TITAラインナップ:RPMブラスト、ポリツアープロ、アイスコード

「柔らかい打球感がいいけど飛びも欲しい。手首、肘の痛みが気になる！」

→ナチュラル

TITAラインナップ:TOUCH VS,TONIC+

担当コーチは皆さんのプレーを見ています！コーチにしかできないガットのアドバイスもあるのでお気軽に相談してください

