

2021年第1期(1.2.3月)

レッスンスケジュール

	時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			時間	土曜日			日曜日				
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		A	B	C	A	B	C		
M	8:20~9:20				ラリーA3~ 佐々木			球出し 川邊												ラリーA2~ 石橋					
1	9:30~10:50	A1~A2 石橋	A3~E1 川嶋	A2~A3 杉原	A1~A2 佐々木	E1~E2 石橋	A2~A3 川嶋	S 川嶋	A3~E1 杉原	A1~A2 川邊	S~A1 高橋遼	E1~E2 川邊	A2~A3 川嶋	A1~A2 佐々木	S ミル	A3~E1 宇佐美			A1~A2 宇佐美	E1~E2 川嶋	A2~A3 高橋友	A1~A2 阿部	E1~E2 石橋	A2~A3 川嶋	
2	11:00~12:20	S 川嶋	A3~E1 石橋	A1~A2 杉原	A1~A2 川嶋	E1~E2 佐々木	A3~E1 石橋	S~A1 川嶋	A3~E1 杉原	A2~A3 川邊	S~A1 川邊	A3~E1 宇野	A1~A2 高橋遼	S~A1 宇佐美	A3~E1 佐々木	A1~A2 ミル			A1~A2 高橋友	E2~E3 杉原	A3~E1 佐々木	S~A1 川嶋	E1~E2 阿部	A2~A3 杉原	
3	12:30~13:50	レンタル・PL 12:30~15:30	A1~A2 杉原	A3~E1 川嶋	A2~A3 高橋遼	レンタル・PL 12:30~14:00		A1~A2 村尾	A3~E1 宇野	A2~A3 川邊	A1~A2 川邊	A3~E1 宇野	A2~A3 高橋遼	A1~A2 佐々木	E1~E2 村尾	A2~A3 宇佐美			S~A1 杉原	E1~E2 佐々木	A2~A3 ミル	A1~A2 杉原	A3~E1 石橋	A2~A3 阿部	
4	14:00~15:00		シニア 石橋	ラリーA1~A2 川邊	レンタル・PL 14:00~15:30	シニア 石橋	球出し 高橋遼	レンタル・PL 14:00~15:30	レンタル・PL 14:00~16:30			A3~E1 ~15:20 佐々木	球出し 杉原	A2~A3 ~15:20 宇野	球出し ミル	S 佐々木	レンタル・PL 14:00~16:30			A2~A3 石橋	S~A1 川邊	球出し ミル	S~A1 川嶋	A3~E1 石橋	A1~A2 川邊
5	キッズ 15:45~16:25	キッズ・1 杉原	レンタル・PL 15:00~16:30		キッズ・2 高橋遼	レンタル・PL 15:00~16:30		キッズ・2 宇野	レンタル・PL 14:00~16:30			キッズ・2 杉原	レンタル・PL 15:30~16:30		キッズ・1 高橋遼	レンタル・PL 15:00~16:30	レンタル・PL 14:00~16:30			キッズ・2 石橋	Jr.1 杉原	Jr.2 佐々木	キッズ・2 阿部	Jr.1 川邊	Jr.2 石橋
6	16:35~17:30	Jr.3 川邊	Jr.1 杉原	Jr.2 石橋	Jr.3 川嶋	Jr.1 佐々木	Jr.2 石橋	キッズ・2 ~17:15 川邊	Jr.1 宇野	Jr.2 川嶋	Jr.1 高橋遼	レンタル・PL 16:30~17:30	Jr.2 宇佐美	Jr.3 佐々木	Jr.1 村尾	Jr.2 高橋遼			キッズ・2 ミル	Jr.1 杉原	Jr.2 川邊	パパママ 阿部	Jr.1 長谷川	Jr.2 川邊	
7	17:35~18:30 中高生 ~18:55	中高生・1 (~A2) ~18:55 杉原	Jr.1 川邊	Jr.2 阿部	中高生・3 (A3~) ~18:55 宇佐美	Jr.1 佐々木	Jr.2 高橋遼	中高生・1 (~A2) ~18:55 宇佐美	Jr.1 宇野	Jr.2 佐々木	中高生・3 (A3~) ~18:55 宇佐美	Jr.1 石橋	Jr.2 佐々木	中高生・1 (~A2) ~18:55 長谷川	Jr.1 杉原	Jr.2 佐々木			S~A1 ミル	E1~E2 杉原	A2~A3 川邊	シングルス A3~ 杉原	球出し 川嶋	ラリー A3~ 石橋	
8	19:00~20:20	S~A1 川邊	A2~A3 矢澤	中高生・2 (A2~) 阿部	A1~A2 石橋	A3~E1 宇佐美	A2~A3 高橋遼	S~A1 阿部	A3~E1 宇佐美	A2~A3 佐々木	S~A1 高橋遼	E1~E2 石橋	A2~A3 杉原	S~A1 高橋遼	A3~E1 長谷川	A2~A3 杉原			A1~A2 石橋	E1~E2 佐々木	A3~E1 杉原	A1~A2 18:30 ~19:50 川邊			
9	20:30~21:50	A1~A2 矢澤	E1~E2 石橋	A3~E1 阿部	A1~A2 宇佐美	E1~E2 高橋遼	A2~A3 石橋	A1~A2 宇佐美	E1~E2 佐々木	A2~A3 阿部	S~A1 杉原	E1~E2 佐々木	A2~A3 高橋遼	S~A1 杉原	E1~E2 高橋遼	A2~A3 矢澤			A1~A2 川邊	E2~E3 石橋	A3~E1 佐々木				
10	22:00~23:20		A1~A2 矢澤	A3~E1 川邊	S~A1 石橋	A3~E1 宇佐美	A2~A3 高橋遼	A1~A2 阿部	E3 川邊	A3~E1 佐々木	A1~A2 石橋	E2~E3 杉原	A3~E1 佐々木	A1~A2 矢澤	E1~E2 杉原	A3~E1 高橋遼			シングルス A3~ 阿部	球出し 杉原	ラリー A3~ 川邊				

←担当変更 ←新設クラス ←レベル変更

【お知らせ】

- ◆オープン時間は9時からとなります。(火・水は8時、土は7時50分、日は7時からとなります。)
- ◆日程・コーチ・クラス(レベル)・定員については予告なく変更になる場合がございます。
- ◆アシスタントコーチは当日の出席人数により、変動する可能性があります。
- ◆その際定員が1人コーチ→8名、2人コーチ→9~14名になります。※パパママクラスは除く
- ◆キッズクラスは定員4名、2人コーチ5~8名、3人コーチ9~12名となります。
- ◆最少開催人数は2名となります。※在籍人数が1名以下の場合は閉講となる可能性があります。
- ◆各月5日が当月末休会の締め切り日となっております。(例 1/5受付 2月~休会)
- ◆当月5日を過ぎてのお手続きは翌月を以って休会となります。(例 1/6受付 3月~休会)
- ◆クラス変更、レベルアップの手続きは期毎、休会は月毎のお手続きとなります。
- ◆個人レベルの一つ下まで在籍、振替をする事が可能です。

【一般レベル】		対象:中学生以上	【ジュニアレベル】		対象:小学生(1~6年生)
S	=	はじめて	E1	=	中上級
A1	=	初級	E2	=	上級
A2	=	初中級	E3	=	最上級
A3	=	中級			
			Jr.1	=	初級 (レッドボール・オレンジボール)
			Jr.2	=	中級 (オレンジボール・グリーンボール)
			Jr.3	=	上級 (グリーンボール・イエローボール)

【お申込み・お問い合わせは下記より受け付けております。】

クラス	時間	定員	レベル詳細	月会費(税抜)	
S (はじめて)	80分	8名 (14名)	はじめての方ばかりのクラスです。 お客様一人ひとりの体力・技術に合わせて 生涯、テニスを楽しめる基本を丁寧に 指導します。	平日昼間 月4回：11,000円 月5回：13,750円	
A1 (初級)	80分	8名 (14名)	基本的なフォームを確認し、美しいフォームを つくりながらラリーを行い、ゲームにも チャレンジしていきます。		
A2 (初中級)	80分	8名 (14名)	美しいフォームでお客様同士、ラリーをする事が 目標です。雁行陣の基本的なポジションを 覚えていきます。		
A3 (中級)	80分	8名 (14名)	基本6ストロークをゲームの動きの中で 使いこなせるようにしていきます。ネットプレー 中心に応用戦術も覚えていきます。		土日・ナイター 月4回：12,000円 月5回：15,000円
E1 (中上級)	80分	8名 (14名)	ゲームの組み立てとそれに必要なショットの 練習を行うと同時により広い範囲のコートを カバーする技術を覚えていきます。		
E2・E3 (上級)	80分	8名 (14名)	スピード・コントロールをさらに向上させ、 ゲームの局面に応じた対応力や高度な戦術を 覚えていきます。		
テーマ別 クラス	60分	8名	【球出し】・レベルフリー 運動量を意識しながら基本的なショットを、 コーチの球出しで練習できるクラスです。 たくさんボールを打ちたい、汗をかきたい方に おすすめのクラスです。	月4回：9,000円 月5回：11,250円	
		8名	【ラリー】A1・A2～・A3～ 球出し練習はなく、ひたすらストレート・クロス で打ち合います。 集中してラリーのレベルを上げたい方におすす めのクラスです。		
		8名	【シングルス】 試合に出場している方や、シングルスに 興味のある方向けのクラスです。	月4回：8,000円 月5回：10,000円	
		8名	【シニア】満60歳以上 満60歳以上の方のためのクラスです。 体力や運動に自信のない方でもゆっくり テニスが楽しめます。		
フリー	80分	なし	毎回決まった時間に受講できない方のため にご自分のペースで好きな時間に受講でき ます。 ※キッズ、Jr、パパママクラスは フリー受講不可となります。	平日昼フリー 月4回：12,000円 全日フリー 月4回：13,000円	

クラス	時間	定員	レベル詳細	月会費(税抜)
キッズ1	40分	4名 (8名)	元気よく走り、ボールをラケットに当てる事を チャレンジしつつ、身体を動かす楽しさを学びます。 (3歳～年長対象) ※スポンジボール使用	月4回：6,000円 月5回：7,500円
キッズ2		12名	テニスの動きを経験しながらボールを打つ爽快感を 覚えていきます。ラリーにもチャレンジします。 (3歳～年長対象) ※スポンジ・レッドボール使用	
パパママ	55分	10名 (14名)	Jrのお子様と同じ時間に別のコートでレッスンを 受けたいお父さんお母さんにおすすめです。 一緒に通えるので、時間を有効に活用できます。 ※レベルフリー	月4回：8,000円 月5回：10,000円
Jr1 (初級)	55分	8名 (14名)	無理のないフォームを身につけるとともに、 テニスをする事で、集団の中での協調性を学び、 テニスの楽しさを知ってもらいます。 ※レッドボール・オレンジボール使用	月4回：8,000円 月5回：10,000円
Jr2 (中級)	55分	8名 (14名)	ラリーやゲームをするのに必要な技術的要素を 身につけ身体能力の開発をし、ゲームの 楽しさを知ってもらいます。 ※オレンジボール・グリーンボール使用	月4回：8,000円 月5回：10,000円
Jr3 (上級)	55分	8名 (14名)	スピード・コントロールをさらに向上させ、 ゲームの局面に応じた対応力や高度な戦術 を覚えていきます。 ※グリーンボール・イエローボール使用	月4回：8,000円 月5回：10,000円
中高生1 (~A2) 中高生2 (A2～) 中高生3 (A3～)	80分	8名 (14名)	基本ショット技術をマスターし、ラリーができる事 を目標とします。ゲームにもチャレンジしながら テニスのルールを覚えマナーの大切さを指導 します。部活動で足りない練習量を補いつつ、 正しい技術を身に付けたい中高生におすすめです。	月4回：10,000円 月5回：12,500円
スポット	80分	なし	お忙しい方、外でテニスをされている方のために 月1～2回好きな時間に受講できます。 ※会員として毎月3,000円お支払い頂く事で スクール生の単発価格でレッスンやイベントを 受講できます。※レッスンは一般クラス及び テーマクラスのみ受講可能です。 平日昼間：1回2,750円 土日ナイター：1回3,000円 シニア：1回2,000円 テーマ60：1回2,250円	月3,000円 別途1回ごと に以下の料金 がかかります

【割引一覧】(税抜) ※割引はお1人様 最大3,000円となります。

- ★複数受講 (80分以上クラス) 2,000円
(60分以下クラス) 1,000円
- ★家族割引 (80分以上クラス) 1,000円
(60分以下クラス) 500円
- ★学生割引 (80分クラスのみ) 1,000円

※一般クラスを受講の中高生のみ対象となります。

