

時間		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
1	9:30~10:50	A2~A3 杉原	A1 石島	E1 川嶋	A2~A3 石橋	A1 佐々木	E1 高橋良	A1~A2 川邊	S 川嶋	A3~E1 佐々木	A2~A3 川嶋	S~A1 高橋遼	E1 川邊	A3 宇佐美	A1~A2 佐々木	E1~E2 川嶋	
2	11:00~12:20	A1~A2 杉原	S 川嶋	A3~E1 高橋良	A3 石橋	A1~A2 佐々木	E1 川邊	A2~A3 佐々木	S~A1 川嶋	A3~E1 高橋遼	A1~A2 川嶋	S~A1 川邊	A3~E1 川嶋	A1~A2 宇佐美	S 佐々木	A3 高橋良	
3	12:30~13:50	A1~A2 杉原	S 石島	A3 川嶋	A2~A3 高橋遼	S~A1 石橋	E1 高橋良	A2~A3 川邊	A1 高橋遼	A2~A3 川嶋	A1 川邊	A3~E1 川嶋	A2~A3 宇佐美	A1 佐々木	E1 高橋良		
4	14:00~15:00 レディース ~15:30	シニア 石橋	ラリー <sup>1</sup> A1 (漆間)	球出し 川邊	シニア 石橋	レディース <sup>1</sup> A3~ ~15:30 (佐々木)	球出し 高橋遼	シニア 佐々木	レンタル・PL 14:00~16:30	シニア 高橋遼	レディース <sup>1</sup> A3~ ~15:30 (佐々木)	球出し 杉原	シニア 佐々木	レディース <sup>2</sup> E1~ ~15:30 (高橋良)	球出し 川嶋		
5	S 15:10~16:10 キッズ 15:45~16:25	キッズ <sup>2</sup> (杉原・石橋)	S (60分) 川邊	レンタル・PL 15:00~ 16:30	キッズ <sup>2</sup> (高橋遼)	レンタル・PL 15:00~16:30	キッズ <sup>2</sup> (黒田・川嶋)	キッズ <sup>2</sup> (杉原)		レンタル・PL 15:30~ 16:30	S (60分) 石橋	キッズ <sup>2</sup> (杉原)	レンタル・PL 15:30~16:30				
6	16:35~17:30	Jr.3 川邊	Jr.1 杉原	Jr.2 石橋	Jr.3 佐々木	Jr.1 高橋遼	Jr.2 黒田	Jr.3 黒田	Jr.1 川邊	Jr.2 佐々木	Jr.3 川邊	Jr.1 高橋遼	Jr.2 宇佐美	Jr.3 佐々木	Jr.1 川嶋	Jr.2 黒田	
7	17:35~18:30 中高生 ~18:55	中高生 <sup>1</sup> (~A2) ~18:55 (杉原)	Jr.1 石橋	Jr.2 阿部	中高生 <sup>2</sup> (A3~) ~18:55 (宇佐美)	Jr.1 高橋遼 長谷川	Jr.2 佐々木	中高生 <sup>1</sup> (~A2) ~18:55 (宇佐美)	Jr.1 黒田	Jr.2 佐々木	中高生 <sup>2</sup> (A3~) ~18:55 (宇佐美)	Jr.1 石橋	Jr.2 佐々木	中高生 <sup>1</sup> (~A2) ~18:55 (石島)	Jr.1 杉原	Jr.2 水渕	
8	19:00~20:20	A1 阿部	S 川邊	A2~A3 石橋 漆間	A2 高橋遼	S~A1 黒田 長谷川	A3 宇佐美	A2 阿部	S~A1 宇佐美	A3~E1 杉原	A2~A3 高橋遼 佐々木	S~A1 石橋	E1~E2 杉原	A2~A3 黒田 水渕	S~A1 石島	A3~E1	
9	20:30~21:50	A3~E1 阿部	A1~A2 川邊 漆間	E2~E3 高橋良	A2~A3 黒田 長谷川	A1 宇佐美	E1~E2 高橋遼	A2~A3 阿部	S~A1 宇佐美 長谷川	E1~E2 高橋良	A2~A3 高橋遼	S~A1 佐々木	E1~E2 石島	A2~A3 杉原 水渕	S~A1 黒田	E1~E2	日曜は18:20まで
10	22:00~23:20	A3~E1 川邊	A1~A2 石橋	E2~E3 高橋良	A2~A3 高橋遼	S~A1 黒田	E1 宇佐美	A3~E1 黒田	A1~A2 阿部	E2~E3 高橋良	A3~E1 佐々木	A1~A2 石橋	E2~E3 高橋良	A1~A2 黒田	E1~E2 水渕	E1~E2 杉原	

←担当変更

←新設クラス

←レベル変更

時間		土曜日			日曜日		
		A	B	C	A	B	C
M	8:20~9:15	パパママ 吉池	Jr.1 宇佐美 佐々木	Jr.2 川嶋	パパママ 川嶋	Jr.1 漆間	Jr.2 阿部 水渏
1	9:20~10:40	A2~A3 佐々木	A1 宇佐美 吉池	E1~E2 高橋良 石橋	A2~A3 川嶋 水渏	A1 阿部 漆間	E1~E2 高橋良
2	10:50~12:10	A3~E1 佐々木	A1~A2 黒田 水渏	E2~E3 高橋良 石橋	A2~A3 杉原 水渏	S~A1 黒田 阿部	E1~E2 高橋良
3	12:20~13:40	A2~A3 吉池 黒田	S~A1 杉原 水渏	E1~E2 佐々木 阿部	A2~A3 阿部 石橋	A1 杉原 水渏	A3~E1 石橋
4	13:50~15:10 球出し ~14:50	球出し 吉池	A2~A3 石橋	S~A1 川邊 水渏	A1~A2 川邊 水渏	S~A1 川嶋 黒田	A3 石橋
5	15:20~16:15 キッズ <sup>2</sup> (石橋・結城) 親子 ~16:00	キッズ <sup>2</sup> (石橋・長谷川) 親子 (吉池)	Jr.1 杉原 漆間	Jr.2 佐々木 親子 (杉原)	Jr.1 川邊 佐々木	Jr.2 石橋 長谷川	Jr.1 石橋 長谷川
6	16:20~17:15 キッズ <sup>2</sup> (黒田・結城) 親子 ~17:00	キッズ <sup>2</sup> (黒田・長谷川) 親子 (水渏)	Jr.1 杉原 佐々木	Jr.2 川邊 佐々木	Jr.1 石橋 長谷川	Jr.2 石橋 長谷川	Jr.1 川邊
7	17:20~18:40 テーマ別 ~18:20	A2~A3 黒田 水渏	S~A1 杉原	E1~E2 水渏	E1~E2 杉原	ラリー <sup>1</sup> A3~ 漆間	シングルス A3~ 黒田
8	18:50~20:10	A3 杉原	A1~A2 高橋友 川邊	E1~E2 高橋良	E1~E2 高橋友		
9	20:20~21:40	A3~E1 高橋友	A1~A2 川邊	E2~E3 高橋良			
10	21:50~22:50	ラリー <sup>1</sup> A3~ 川邊	シングルス A3~ 漆間	球出し 杉原			

## 【お知らせ】

- ◆オープンは9時からとなります。(土日は7時50分となります。)
- ◆日程・コーチ・クラス(レベル)については予告なく変更になる場合がございます。
- ◆アシスタントコーチは当日の出席人数により、変動する可能性がございます。  
その際定員が1人コーチ→8名、2人コーチ→9~12名になります。
- ◆キッズクラスは定員4名、2人コーチの場合は5~8名となります。
- ◆最少開催人数は2名となります。※在籍人数が1名以下の場合は閉講となる可能性がございます。
- ◆各月5日が当月末休会の締め切り日となっております。(例 1/5受付 2月~休会)  
当月5日を過ぎてのお手続きは翌月を以って休会となります。(例 1/6受付 3月~休会)
- ◆クラス変更、レベルアップの手続きは期毎、休会は月毎のお手続きとなります。
- ◆個人レベルの一つ下まで在籍、振替をする事が可能です。

## 【一般レベル】 対象:中学生以上

- |          |          |
|----------|----------|
| S = はじめて | E1 = 中上級 |
| A1 = 初級  | E2 = 上級  |
| A2 = 初中級 | E3       |
| A3 = 中級  |          |

## 【ジュニアレベル】 対象:小学生(1~6年生)

- |                             |
|-----------------------------|
| Jr.1 = 初級 (レッドボール・オレンジボール)  |
| Jr.2 = 中級 (オレンジボール・グリーンボール) |
| Jr.3 = 上級 (グリーンボール・イエローボール) |

【お申込み・お問い合わせは下記より受け付けております。】

TEL:048-998-1766 E-mail:yashio@tita.jp

クラス	時間	定員	レベル詳細	月会費
S (はじめて)	60分	6名	はじめての方ばかりのクラスです。 お客様1人1人の体力・技術に合わせて生涯、テニスを楽しめる基本を丁寧に指導します。	月4回：9,000円 月5回：11,250円
	80分	8名 (12名)	基本的なフォームを確認し、美しいフォームをつくりながらラリーを行い、ゲームにもチャレンジしていきます。	平日昼間 月4回：11,000円 月5回：13,750円
A1 (初級)	80分	8名 (12名)	美しいフォームでお客様同士、ラリーをする事が目標です。雁行陣の基本的なポジションを覚えていきます。	土日・ナイター 月4回：12,000円 月5回：15,000円
A2 (初中級)	80分	8名 (12名)	基本6ストロークをゲームの動きの中で使いこなせるようにしていきます。ネットプレーを中心に応用戦術も覚えていきます。	
A3 (中級)	80分	8名 (12名)	ゲームの組み立てとそれに必要なショットの練習を行うと同時に広い範囲のコートをカバーする技術を覚えていきます。	
E1 (中上級)	80分	8名 (12名)	スピード・コントロールをさらに向上させ、ゲームの局面に応じた対応力や高度な戦術を覚えていきます。	
E2・E3 (上級)	80分	8名 (12名)	女子ダブルスの動きとポジショニングをネットプレーを中心に覚えていきます。	月4回：14,000円 月5回：17,500円
レディース1 A3～	90分	6名 (女性限定)	女子ダブルスのゲームの局面に応じたパターン練習で戦術を覚えていきます。	
レディース2 E1～			【球出し】・レベルフリー 運動量を意識しながら基本的なショットを、コーチの球出しで練習できるクラスです。 たくさんボールを打ちたい、汗をかきたい方におすすめのクラスです。	月4回：9,000円 月5回：11,250円
テーマ別 クラス	60分	6名	【ラリー】A1 球出し練習はなく、ひたすらラリーで、打ち合うクラスです。集中してラリーのレベルを上げたい方におすすめのクラスです。	
		6名	【ラリー】A3～ ラリーが好きな方におすすめのクラスです。 ストローク・ボレーのラリー中のアドバイスを中心に行うクラスです。	
		6名	【シングルズ】 試合に出場している方や、シングルスに興味のある方向けのクラスです。	
		8名	【シニア】60歳以上 60歳以上の方のためのクラスです。 体力や運動に自信のない方でもゆっくりテニスが楽しめます。	月4回：8,000円 月5回：10,000円
		なし	毎回決まった時間に受講できない方のためにご自分のペースで好きな時間に受講できます。 ※キッズ、Jrクラス、親子、パパママはフリー受講不可でございます。	平日昼フリー 月4回：12,000円 全日フリー 月4回：13,000円
フリー	80分	なし		

クラス	時間	定員	レベル詳細	月会費
キッズ1	40分	4名 (8名)	元気よく走り、ボールをラケットに当てる事をチャレンジしつつ、身体を動かす楽しさを学びます。 (3歳～4歳) ※スポンジボール使用	月4回：6,000円
			テニスの動きを経験しながらボールを打つ爽快感を覚えていきます。ラリーにもチャレンジします。 (4歳～年長対象) ※スポンジ・レッド使用	月5回：7,500円
パパママ	55分	8名	Jrのお子様と同じ時間に別のコートでレッスンを受けたいお父さんお母さんにおすすめです。 一緒に通えるので、時間を有効に活用できます。 ※レベルフリー	月4回：8,000円 月5回：10,000円
親子一緒	40分	4ペア 8名	親子一緒に遊び感覚でテニスを楽しみ、お子様のお手伝いを通じて成長を間近で感じることができます。(3・4歳児対象)	月4回：8,000円 月5回：10,000円
Jr1 (初級)	55分	8名 (12名)	無理のないフォームを身につけるとともに、テニスをする事で、集団の中での協調性を学び、テニスの楽しさを知ってもらいます。 ※レッド・オレンジボール使用	月4回：8,000円 月5回：10,000円
Jr2 (中級)	55分	8名 (12名)	ラリーやゲームをするのに必要な技術的要素を身につけ身体能力の開発をし、ゲームの楽しさを知ってもらいます。 ※オレンジボール・グリーンボール使用	月4回：8,000円 月5回：10,000円
Jr3 (上級)	55分	8名 (12名)	スピード・コントロールをさらに向上させ、ゲームの局面に応じた対応力や高度な戦術を覚えていきます。 ※グリーンボール・イエローボール使用	月4回：8,000円 月5回：10,000円
中高生	80分	8名	基本ショット技術をマスターし、ラリーができる事を目標とします。ゲームにもチャレンジしながらテニスのルールを覚えマナーの大切さを指導します。 部活動で足りない練習量を補いつつ、正しい技術を身に付けたい中高生におすすめです。	月4回：10,000円 月5回：12,500円
スポット	80分	なし	お忙しい方、外でテニスをされている方の為に月1～2回好きな時間に受講できます。 ※会員として毎月3,000円お支払い頂く事でスクール生の単発価格でレッスンやイベントを受講できます。※レッスンは一般クラス及びテーマクラスのみ受講可能です。 平日昼間：1回2,750円 土日ナイター：1回3,000円 シニア：1回2,000円 テーマ60：1回2,250円	月3,000円 別途1回ごとに以下の料金がかかります

【割引一覧】	★ダブル受講(80分以上クラス)	2,000円
	(60分以下クラス)	1,000円
※割引は1名につき 最大3,000円まで	★家族割引 (80分以上クラス)	1,000円
	(60分以下クラス)	500円
	★学生割引 (80分クラスのみ)	1,000円
	※中高生対象 (一般クラスを受講の場合)	

※金額表記は全て税別表示です。

※1人コーチ→8名定員、2人コーチ→12名定員です。出席人数により、変動する場合がございます。

