



夏休み 早朝テニス

ジュニア(会員&ビジター)

初心者
大歓迎



★ラケット・シューズレンタル無料★

※ビジター小学生の参加について
・J1クラスへの参加となります
・アンケートの記入にご協力ください

時間 **8:00~9:00**

料金 (会員)

◆1回 **2,160円(税込)**

◆5回 **8,640円(税込)**

1部・2部：全日程参加の場合

料金 (ビジター)

◆初回 **1,080円(税込)**

◆2回目以降
2,160円(税込)

定員

* **8名 (J1・1面)**

* **8名 (J2/3・1面)**

各クラス毎キャンセル待ち受付あり

キャンセル料

* **前日12時まで無料**

* **以後100%**

申込方法・申込開始日

* **来館または電話**

(会員はサービスエースより申込可)

* **①第1部・第2部の5日間連続申込：7月1日 9時~**

②各レッスン1回毎の申込：7月15日 9時~

第1部 ~ 日程・担当コーチ

7月29日(月) 矢澤(J1)・漆間(J2/3)

7月30日(火) 石橋(J1)・佐々木(J2/3)

7月31日(水) 川邊(J1)・川嶋(J2/3)

8月1日(木) 川邊(J1)・漆間(J2/3)

8月2日(金) 石橋(J1)・川嶋(J2/3)

第2部 ~ 日程・担当コーチ

8月5日(月) 杉原(J1)・漆間(J2/3)

8月6日(火) 石橋(J1)・佐々木(J2/3)

8月7日(水) 川邊(J1)・川嶋(J2/3)

8月8日(木) 川邊(J1)・漆間(J2/3)

8月9日(金) 石橋(J1)・川嶋(J2/3)

支払方法

* **現金またはクレジット**

* **申込より1週間以内にお支払いをお願い致します**



申込締切



各レッスン前日18時迄



夏休み 早朝テニス



ジュニア(会員&ビジター)

★ レッスン内容詳細 ★

第1部・第2部
J1・J2/3共に
同テーマ

日替わりでテーマを設け、練習します。
1週間通してレベルアップ!!
やりたい練習を選んで申込もOK♡

【月曜日】

- ◆目標◆ボールのコントロールを良くしよう
- ◆内容◆ラケットの振り方・当て方
球出しがいっぱい

【火曜日】

- ◆目標◆たくさん返球! ボールに速く移動しよう
- ◆内容◆走る・止まる・打つ(フットワーク)練習
球出しがいっぱい

【水曜日】

- ◆目標◆実践的な状況に挑戦!
- ◆内容◆ランダムなボールに対応する練習
ラリーがいっぱい

【木曜日】

- ◆目標◆ゲームが出来る・点を取る!
- ◆内容◆ボレーとサーブの練習
いろんなショットの練習

【金曜日】

- ◆目標◆総合練習
- ◆内容◆球出し・ラリー・ゲーム
いろんなショットの練習

5日間連続 &
単日申込受付中

申込締切



各レッスン前日18時迄